

2021年  
1月  
January

夜の部  
始めました

参加無料 事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	お申込ページ	講師名
12日 (火)	昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30	<b>診療放射線技師のお仕事</b> ～国家資格取得までの道のり～	 	診療放射線技師 主任 <b>祖 堅 光 彦</b>
14日 (木)	昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30	<b>健康的な食生活のポイント</b>	 	栄養士 <b>島 袋 成 子</b>
20日 (水)	16:00	<b>おきなわ徳洲苑リハビリの紹介</b> ～老健でリハビリしましょう！～		おきなわ徳洲苑 理学療法士 副室長 <b>島 袋 徹 二</b>
22日 (金)	昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30	<b>骨粗鬆症と薬について</b>	 	薬剤師 <b>宇 根 良 祐</b>
25日 (月)	19:00	<b>コロナ対策に最善な肉・卵・チーズ (MEC食)で人は生まれ変わる</b>		こくらクリニック 院長 <b>渡 辺 信 幸</b>
26日 (火)	昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30	<b>ロコモティブシンドローム (運動器症候群)～健康寿命は健康な足腰から～</b>	 	理学療法士 <b>豊 里 誠 也</b>
28日 (木)	19:00	<b>『前立線がん』いま急増しています</b> ～診断からロボット手術まで、わかりやすく解説します～		泌尿器科部長 <b>島 袋 浩 勝</b>
29日 (金)	昼の部 15:00 夜の部 [録画配信] 18:30	<b>動脈硬化の検査について</b> ～発見することで早期治療に繋がります～	 	臨床検査技師 <b>仲宗根 由華</b>

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 中部徳洲会病院 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波  
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会  
HP▶

