

2021年
1月
January

夜の部
始めました

参加無料 事前申込制



オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、
オンライン公開健康講座を
お勧めいたします！



| 日付 | 開始時間 | 演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。) | お申込ページ | 講師名 |
|------------|--|---|---|--|
| 12日 (火) | 昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30 | 診療放射線技師のお仕事 ～国家資格取得までの道のり～ |   | 診療放射線技師 主任 祖 堅 光 彦 |
| 14日 (木) | 昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30 | 健康的な食生活のポイント |   | 栄養士 島 袋 成 子 |
| 20日 (水) | 16:00 | おきなわ徳洲苑リハビリの紹介 ～老健でリハビリしましょう！～ |  | おきなわ徳洲苑 理学療法士 副室長 島 袋 徹 二 |
| 22日 (金) | 昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30 | 骨粗鬆症と薬について |   | 薬剤師 宇 根 良 祐 |
| 25日 (月) | 19:00 | コロナ対策に最善な肉・卵・チーズ (MEC食)で人は生まれ変わる |  | こくらクリニック 院長 渡 辺 信 幸 |
| 26日 (火) | 昼の部 14:00 夜の部 [録画配信] 18:30 | ロコモティブシンドローム (運動器症候群)～健康寿命は健康な足腰から～ |   | 理学療法士 豊 里 誠 也 |
| 28日 (木) | 19:00 | 『前立線がん』いま急増しています ～診断からロボット手術まで、わかりやすく解説します～ |  | 泌尿器科部長 島 袋 浩 勝 |
| 29日 (金) | 昼の部 15:00 夜の部 [録画配信] 18:30 | 動脈硬化の検査について ～発見することで早期治療に繋がります～ |   | 臨床検査技師 仲宗根 由華 |

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会
HP▶

