

2021年  
3月  
March

夜の部  
始めました

参加無料

事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
3日 (水)	17:00	<b>下肢静脈瘤について</b> ～足のポコポコ気になりませんか!?～	心臓血管外科部長 <b>池村 綾</b>
9日 (火)	18:30 【録画配信】	<b>『前立腺がん』いま急増しています</b> ～診断からロボット手術まで、わかりやすく解説します～	泌尿器科部長 <b>島袋 浩勝</b>
12日 (金)	昼の部 14:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW 健康寿命を延ばそう</b> ～運動することによるメリット～	理学療法士 <b>新垣 伶奈</b>
16日 (火)	19:00	<b>肉・卵・チーズ(MEG食)で人は生まれ変わる</b> ～豚肉に感謝しましょう～	こくらクリニック 院長 <b>渡辺 信幸</b>
18日 (木)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW コロナ禍のお看取り</b> ～自宅、施設でお別れするためには～	在宅・緩和ケア部長 <b>新屋 洋平</b>
22日 (月)	昼の部 14:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW お薬の用法用量を守るう!</b>	薬剤師 <b>喜友名 侑舞</b>
25日 (木)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW クモ膜下出血をふせぐために</b> ～頭のMRI検査を受けましょう～	診療放射線技師 <b>兼謝名 小夏</b>
26日 (金)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>臨床検査技師の仕事とは?</b>	臨床検査技師 <b>照屋 結子</b>
30日 (火)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>骨粗鬆症予防のための食事</b>	管理栄養士 <b>比嘉 華花</b>

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波  
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会  
HP▶

