

2021年
4月
April

夜の部
始めました

参加無料

事前申込制



オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、
オンライン公開健康講座を
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
5日 (月)	昼の部 14:00 夜の部 【録画配信】 18:30	運動器症候群を予防しよう!	理学療法士 高原 景大
15日 (木)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	小児の発熱について	小児科医 副院長 新里 勇二
19日 (月)	昼の部 14:00 夜の部 【録画配信】 18:30	NEW 吸入薬の種類と特徴 ～正しい吸入薬の使い方知ってますか?～	薬剤師 有銘 千賀子
21日 (水)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	自宅で行う訪問リハビリテーション ～訪問看護の紹介も含め～	ちゅうとく訪問看護 ステーション 理学療法士 山岡 直緒樹
23日 (金)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	高血圧症予防のための食事 ～食品の塩分量や減塩方法について～	管理栄養士 照屋 水菜
28日 (水)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	放射線検査に関する医療被ばくについて ～安心して放射線検査を受けていただくために～	診療放射線技師 荷宮 康太郎
30日 (金)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	NEW 転倒予防について ～身体も頭もスッキリ体操～	おきなわ徳洲苑 作業療法士 西 亜弓

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会
HP▶

