

2021年  
7月  
July

夜の部  
始めました

参加無料 事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
2日 (金)	昼の部 17:00	<b>下肢静脈瘤について</b> ～足のボコボコ気になりませんか!?～	心臓血管外科部長 <b>池村 綾</b>
6日 (火)	夜の部 【録画配信】 18:30	※下肢静脈瘤についてお悩みの方へ 下肢静脈瘤は、基本的に生命の心配はありません。しかし、慢性の疾患であり症状は、遷延し、皮膚炎・皮膚硬化・潰瘍形成など、非常にわずらわしいものへと変化します。すべての疾患がそうであるように、悪くなってから治療するよりも、早い段階での予防・治療が大切です。心配な方は下肢静脈瘤外来を受診なさってみては如何でしょうか？	
7日 (水)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>マンモグラフィ検査『初めての方へ』</b>	診療放射線技師 マンモグラフィ撮影 認定技師
15日 (木)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW 手元に薬が届くまで!</b>	薬剤師 <b>井上千尋</b>
19日 (月)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW 臨床工学技士のお仕事</b>	臨床工学技士 技士長 <b>仲地勝弘</b>
20日 (火)	19:00	<b>『生命だけは平等だ！ いつでもどこでも誰もが健康に!』</b>	こくらクリニック 院長 <b>渡辺信幸</b>
26日 (月)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW 骨、弱っていませんか？</b> ～骨粗鬆症予防のための食事について～	管理栄養士 <b>中村穂乃香</b>
30日 (金)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>栄養と運動!</b>	理学療法士 <b>登川誠也</b>

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波  
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会  
HP▶

