

命の道しるべ

自分らしい暮らしを
人生の最期まで続けるために



在宅ゆい丸センター

一般社団法人 中部地区医師会
在宅医療・介護連携推進事業

監修：中部地区医師会

企画・制作：(株)MARUKEN
INWORKS (株)

嵐命処置＝病状や老衰などで回復の見込みがない方に対し、延命を目的に行う処置のこと







ゆい丸くんの豆知識

「在宅医療編」



- 沖縄県の重症介護者の比率が高くその要因の多くが脳卒中。
※約4人に1人の割合
- 脳卒中は沖縄県の死亡原因の第3位で、介護が必要になる原因の第2位です。

【要介護度別認定率(令和2年(2020)3月末)の内訳】

(単位:%)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	要介護6	要介護7	要介護8
沖縄県(A)	1.6	2.5	3.0	3.0	2.8	3.2	1.8	17.7
全国平均(B)	2.6	2.6	3.7	3.2	2.4	2.3	1.7	16.5
全国平均との差(A-B)	▲1.0	▲0.1	▲0.7	▲0.2	0.4	0.9	0.1	▲0.8

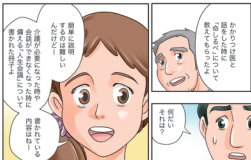
注:令和2年度までは厚生労働省「介護保険事業状況報告(年報)」,平成30年度以降は介護保険事業状況報告(2月発表)
注:要介護1人の割合で必ず0.1%以上の値があります。

沖縄県の高齢者人口(65歳以上)は、令和元年(2019)10月現在で32万2千人です。そのうち要介護(要支援)認定者数は、増加傾向にあり、令和2年(2020)3月末現在で、5万9千人となっています。

要介護度別の認定率は、全国平均と比較すると要支援1～要介護2までの軽度認定率が低く、要介護3～要介護5までの中重度認定率が高くなっています。



夜もじもの時に購入 希望する医療やケアについて動もって考え 家族や医療者や関係者やチームと繰り返し相談し、希望する取り組みのこと。



ゆい丸くんの豆知識 **「命しるべ編」**

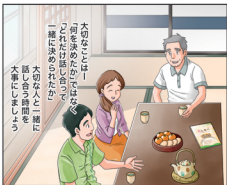
「命しるべ」に記載されていること（一部抜粋）

- 人生のいろいろな段階で話し合う必要がある「人生会議」についての説明
- えみさんというおばあさんの人生をたどりながら会議や在宅医療についての情報を学ぶことができます

※各章の順序を戻すし、自分らしい生活を実現にするためのポイントもあります







大切なことは、「何を決めたか」ではなく、「どれだけ話し合っただけか」

大切な人と一緒に話し合う時間を大事にしましょう



今回紹介した漫画はあくまでも、ひとつのモデルケースです。それぞれの家庭事情に合わせた話し合いを持ちましょう。答えを一度に出す必要はありませんし、一度導き出した答えを変更しても構いません。自分自身と家族や親しい人が納得するよう、**繰り返し話し合いを続けることが大切です。**

命しるべ

沖縄県 沖縄県医師会

沖縄市・うるま市・宜野湾市・西原町・中城町・北中城町・北谷町・喜多郡 読谷村・読谷町



医師の資格や知識を武器にしているあなたという強みのある生活が関わっていて、相手もあなたに協力、そのおかげで必要な情報を得ることが出来ます。

インディクノート

一般社団法人 中部地区医師会



いざという時に家族や親しい人が助け合いように必要な情報がまとまる冊子を開発して、おくとるノートです。あなたのお悩みに合わせてお役立ちになってくれます。

一般社団法人 中部地区医師会

沖縄市・うるま市・宜野湾市・西原町・中城町・北中城町・北谷町・喜多郡 読谷村・読谷町・糸島町・宮古郡 宮古町