

第20回 記念大会

うちなーGRACE研究会 ～Being with Dying～ 特別講演会

第1部 特別講演

いのちと向き合うあなた自身のケア
～マインドフルネス、GRACEを活かして～

講師：高宮 有介 先生
昭和大学医学部 医学教育学講座 教授



第2部 ボディワークと座談会(普通のケアなどについて)

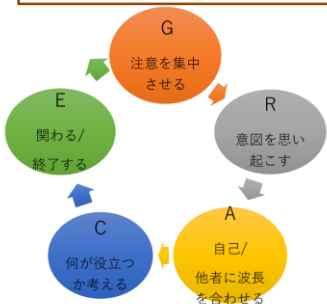
日時 2021年9月4日 (土)
14:00 ~ 17:00

会場 オンライン開催@Zoom 参加費 無料

対象 人のケアに携わっている人で関心のある方

事前申し込み あり

(右記のQRコードあるいは問い合わせ先へメールにて申し込みください)



* GRACEプログラムとは？

死やその看取りに関わる研究を行ってきた、ジョアン・ハリファックス老師によって考案された、医療従事者の燃え尽きや共感疲労を予防を目的としたプログラムです。GRACEは5つのステップがあり、それらを瞑想や身体技法、対話形式のワーク等を通して学び、臨床現場で死や人にとっての困難を受け止める支援者の「スタンス」を育み、実践に活かしていくためのトレーニングを行います。

主催・お問い合わせ先

代表世話人：笹良 剛史・平仲 唯・神谷 信輝（豊見城中央病院）・伊藤 義徳（琉球大学 人文社会学部）
問い合わせ：豊見城中央病院 心理相談室 担当：平仲・神谷

Tel : 098-851-0501

Mail : uchinagrace@gmail.com

Facebookページ https://www.facebook.com/uchinagrace/?ref=your_pages