

地域包括ケア×多職種連携 フォーラム

番外編

テーマ：地域資源

日時：令和3年8月30日(月) 19:00~20:00

参加費：無料

対象者：地域包括ケアに興味のある方

BULK UP GIM の実践報告

BUG宜野湾店トレーナー 作業療法士
山城 ゆりあ 氏



総合病院で4年間、主に脳外科、整形外科領域の作業療法士として勤務していました。私生活での趣味だったジムでのトレーニング経験も活かして、地域に住む方々のダイエットや健康サポート、疾患予防を目的に活動しています。



ZOOMミーティングで開催します。下記URL または QRコード から申し込みをお願いします。申し込み期限は前日の昼12時までとさせていただきます。

<https://forms.gle/8zHTh57dbxGcJ4Ww8>



主催：(一社) 沖縄県作業療法士会 中部支部

連絡先：(一社) 沖縄県作業療法士会 理事 喜納俊介 otkina@yahoo.co.jp



企画の趣旨

今回の企画は番外編として「BULK UP GIM (BUG)」の山城様に実践報告をお願いいたしました。BUGはパーソナルトレーナーのいるトレーニングジムとなります。

今回の趣旨の1つは、沖縄県における地域共生社会の基盤には、青年層～中年層への健康に関するアプローチも必要であると考え、そこへ取り組んでいるトレーニングジムのような施設も「**地域資源の一つ**」として捉えて活用していただきたい、ということが挙げられます。

もう1つは、**リハビリテーション専門職としての経験が、パーソナルトレーナーとしての仕事にどのように活かされているか？**ということが挙げられます。急性期医療現場での経験、作業療法士としての経験、色々あると思いますので、ぜひ皆さまにも聞いていただけたらと思います。

沖縄県作業療法士会では、皆様のご希望に沿った企画を目指しております。分野、内容に関わらずぜひお声かけください。

【参考資料】

- 「沖縄県における20～60代の肥満者の割合はすべての年齢で全国平均を上回っている状態」となっています。詳しくは「沖縄県保健医療福祉事業団」でご検索ください。
- 地域包括ケアシステムでは65歳以上を対象としたサービスが組み立てられていますが、**地域共生社会**の実現を目指すために令和3年度4月からは**重層的支援体制整備事業**もスタートしていますので、年代に関係なく「社会」を創っていく必要があります。詳しくは「厚生労働省、地域共生社会」でご検索ください。