

中医会発第 70-191 号
令和 3 年 8 月 27 日

中部地区の訪問介護事業所 御中

一般社団法人中部地区医師会
在宅医療・介護連携推進事業
老人保健担当理事 末永 正機



第 2 回 中部地区訪問介護事業所連絡会
「ヘルパーのためのセルフケア教室」開催について（ご案内）

拝啓 時下ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、中部地区医師会では、中部地区の 12 市町村から委託を受け在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでおります。その一環として、地域で暮らす介護を必要とする高齢者を訪問し、身体介護や生活援助などのサービスを提供する訪問介護のための集いの場として、中部地区訪問介護事業所連絡会を設立いたしました。

第 2 回中部地区訪問介護事業所連絡会では、「訪問介護員の気持ちのセルフコントロールやストレス解消方法など」をテーマに、セルフケア教室を開催する運びとなり、連絡会に登録している事業所のみならず、皆様にご参加いただきたく中部地区の全訪問介護事業所へご案内しております。

つきましては、業務ご多忙の中、誠に恐縮ではございますが、ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。また、この機会に中部地区訪問介護事業所連絡会へのご登録もよろしくお願
い申し上げます。詳しくは、別紙のチラシをご覧ください。

謹白

記

日 時：令和 3 年 9 月 30 日（木）14：00～15：30

開催方法：オンライン（Zoom）

主 催：一般社団法人 中部地区医師会（中部地区 12 市町村委託事業）

対 象：中部地区にある訪問介護事業所の職員

講 師：平仲 唯 氏（豊見城中央病院 心理相談室 臨床心理士）

内 容：第 1 部 講師による講演

「いつも頑張っているあなたへ燃え尽きない・抱えすぎないケアのあり方
～ストレスケア、マインドフルネスを中心に～」

第 2 部 座談会（皆さんが普段抱えている悩みなどについて）

参加方法：事前に資料を配布いたしますので、下記 QR コードより参加申し込みをお願いします。

参加お申込みはこちら↓



令和3年度 在宅医療・介護連携推進事業

中部地区 訪問介護事業所 連絡会 主催

ヘルパーのためのセルフケア教室

普段抱えている悩み・不安・ストレスに対する気持ちの整理について

- 日時** 9月30日(木)
14:00~15:30 (開場13:45)
- 方法** オンライン (Zoom) 開催
- 講師** 平仲 唯氏 (豊見城中央病院 臨床心理士)
- 対象** 中部地区の訪問介護事業所
- 内容** 第1部：講演
第2部：座談会
- 参加費** 無料
- 申込み** 下記QRコードより

詳しくは、下記QRコードから、ホームページに投稿している勉強会情報をご覧ください！

お問合せ先↓

参加お申込みはこちら↓ お知らせ・ニュースページ



在宅ゆい丸センター

一般社団法人 中部地区医師会
在宅医療・介護連携推進事業

TEL : 098-936-8112

FAX : 098-936-8207



中部地区訪問介護事業所連絡会への 登録事業所募集中♪♪

現在、31 事業所が登録しています。

登録ご希望の事業所は、下記メールアドレスまでご連絡ください！

担当:津嘉山(e-tsukayama@chubu-ishikai.or.jp)



令和3年度 在宅医療・介護連携推進事業

中部地区訪問介護事業所連絡会

趣旨：

地域で暮らす介護を必要とする高齢者を支える要となっている訪問介護は、高齢者人口の増加とともにニーズが高まっているが、慢性的な人員不足など訪問介護員を取り巻く環境は厳しくなっています。

中部地区医師会 在宅ゆい丸センターは、在宅医療・介護連携推進事業の一環として、中部地区の訪問介護事業所の横のつながりの強化・質の向上などを図るため、訪問介護事業所連絡会の設立支援をおこないます。

主な活動内容：

- ・3か月に1回連絡会を開催し、意見交換や勉強会をおこなう。

第1回 6月24日（木）14：00～15：30

第2回 9月30日（木）14：00～15：30（予定）

第3回 12月23日（木）14：00～15：30（予定）

第4回 3月24日（木）14：00～15：30（予定）

目標：

- ・意見交換や情報共有をおこなうことで、訪問介護事業所の横のつながりを深める。
- ・実用的な内容の勉強会を開催することで、訪問介護員の質の向上を目指す。
- ・中部地区の訪問介護事業所が自立して連絡会を運用できるよう支援する。

中部地区訪問介護事業所連絡会への登録

- ・当連絡会は登録制となっています。
- ・訪問介護事業所同士の横のつながりの強化、また連絡会の一員であるという意識をもっていただくことがねらいです。
- ・この案内は中部地区にあるすべての訪問介護事業所に郵送していますが、次回からは基本的にメールでの案内となりますので、ぜひご登録をお願いします。
- ・登録していただくと、連絡会開催の案内のほかに、研修会や最新情報の案内なども届くようになります。
- ・当連絡会の登録事業所を増やしていき、広域での顔の見える関係や協力体制をつくりましょう♪

