

2021年  
11月  
November

夜の部  
始めました

参加無料 事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
16日 (火)	19:00	沖縄の健康長寿は豚肉食だ、 ロードだよ全員集合!	こくらクリニック 院長 渡辺 信幸
18日 (木)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW</b> しっかり食べてフレイル予防 ～食事のポイント～	管理栄養士 糸村 奈月
19日 (金)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	診療放射線技師の仕事	診療放射線技師 仲村 渠 春斗
22日 (月)	昼の部 16:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW</b> 病院の役割について ～なぜ転院しないといけないのか～	社会福祉士 大城 尚幸
24日 (水)	16:00	自宅で過ごしたい方へ ～訪問看護とリハビリについて～	ちゅうとく訪問看護ステーション 管理者 看護師 久高 君代 ちゅうとく訪問看護ステーション 理学療法士 山岡 直緒樹
25日 (木)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	自宅で簡単肩こり体操 ～肩こりのお悩み解消しませんか～	作業療法士 仲村 麗奈
26日 (金)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW</b> 当院の新型コロナウイルス検査について	臨床検査技師 西 航
29日 (月)	昼の部 15:00 夜の部 【録画配信】 18:30	<b>NEW</b> 臨床工学技士のお仕事 ～医療機器管理業務編～	臨床工学技士 副技師長 又吉 美重
30日 (火)	17:00	<b>NEW</b> てんかんについて	日本赤十字社 沖縄赤十字病院 脳神経外科医 廣中 浩平

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

