

2022年  
1月  
January

夜の部  
始めました

参加無料

事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



日付	開始時間	演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
7日 (金)	昼の部 14:00 夜の部 18:00 【録画配信】	<b>まずは1kgダイエット</b> ～毎日ちょっとずつの「やせる力」をつける～	栄養士 <b>島袋成子</b>
11日 (火)	18:00 【録画配信】	<b>てんかんについて</b>	日本赤十字社 沖縄赤十字 病院 脳神経外科医 <b>廣中浩平</b>
12日 (水)	15:00	<b>CT検査について</b>	診療放射線技師 主任 <b>当真直樹</b>
13日 (木)	昼の部 14:00 夜の部 18:00 【録画配信】	<b>NEW スマホ首ってご存知ですか?</b> ～現代病に負けるな!～	理学療法士 <b>嘉数さつき</b>
18日 (火)	19:00	<b>NEW 子どもの未来はMEC食でつくられる</b>	こくらクリニック 院長 <b>渡辺信幸</b>
20日 (木)	18:00 【録画配信】	<b>自宅で過ごしたい方へ</b> ～訪問看護とリハビリについて～	ちゅうとく訪問看護ステーション 管理者 看護師 <b>久高君代</b> ちゅうとく訪問看護ステーション 理学療法士 <b>山岡直緒樹</b>
25日 (火)	昼の部 15:00 夜の部 18:00 【録画配信】	<b>NEW 臨床工学技士のお仕事</b> ～心臓カテーテルアブレーション編～	臨床工学技士 副主任 <b>山本康仁</b>
28日 (金)	14:00	<b>お薬の飲み合わせについて</b> ～意外と知らないお薬と飲食物の相互作用～	薬剤師 <b>村雲智久</b>

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波  
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会  
HP▶





# オンライン公開健康講座は 事前のお申込みが必要です。



オンライン公開健康講座はZoomを使用します。  
講座参加にはお手持ちのパソコン、スマートフォンへの

## ダウンロードが必要です。

### STEP 1



お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

Zoomアプリダウンロードは下記URLまたは右のQRコードから  
<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



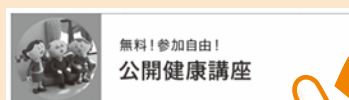
### STEP 2

オンライン公開健康講座のお申込みフォーマットに必要事項を入力の上、送信してください。

中部徳洲会HP  
QRコード



- ① 中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」からお申込みいただけます。



- ② 講座スケジュール一覧が表示されますのでご希望の講座の申込みボタンをクリックしてください。

25日 (水)	14:00	講座名	講師名 ●●●●	申込み Click!!
------------	-------	-----	-------------	----------------

お申込みフォーマット

- ③ お申込みフォーマットが表示されますので必要事項(お名前、メールアドレス、電話番号、性別、お住まい、年代、講座知ったきっかけ、ご職業)を入力の上登録ボタンをクリックしてください。

(お名前は講座中に表示される場合がございます。匿名・ペンネームでの登録も可能です)

**※お申込みは、講座日の前日までにお願い致します。  
事前準備がございますので、あらかじめご了承ください。**

### STEP 3

※申込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。



### STEP 4

※講座当日、開始時間前になりましたら届いた【URL】をクリックして、「ここをクリックして参加」をクリックし健康講座に参加してください。



### 【注意事項】

- Webを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境で参加ください。
- 講演開始後はご使用する端末や「Zoom」の使用方法などについてお答えできません。
- ご使用する端末により音声が聞き取りにくい場合がございます、イヤフォン等のご使用をお勧めいたします。
- 皆様の音声は、事前にミュートにしてありますので、ご了承ください。
- 当日使用するスライドには、実際の施術の様子や、症例の画像が含まれる場合がございます。ご気分が悪くなった場合は退出してください。
- 音声やスライドの録音・録画、二次使用は固く禁止させていただきます。
- 申込時の個人情報は、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。尚、個人情報保護基本方針の取り扱いさせていただきます。