

沖縄県認知症介護指導者会主催

認知症にもコロナにもに負けない！ 心と体の健康づくり

【第1部】

「ヨガ療法でストレス解消！」～明日からの活力アップへ～

講師：金城 一二（理学療法士、公認心理師）

【第2部】

「人生 笑ったもん勝ち！」～笑いヨガで健康長寿と認知症予防～

講師：嘉数世利子（看護師、国際認定ラフターヨガアンバサダー）

2023年3月4日（土） 13:00～16:00

会場：沖縄産業支援センター 大ホール
（那覇市字小禄1831番地1）

参加費：2,000円

詳細はこちら



金城 一二



嘉数 世利子

協賛：沖縄県小規模多機能型居宅介護事業所連絡会
（有）福祉ネットワーク・やえやま

講師紹介

【第1部】 「ヨガ療法でストレス解消！」～明日からの活力アップへ～
講師：金城 一二 （理学療法士、公認心理師）



浦添市・那覇市の病院で理学療法士として10年間勤務しその後大阪市内の総合病院勤務
現在、北山病院に至る。

2006年に認知症介護指導者資格取得後より、沖縄県認知症介護実践者・リーダー研修での講師やファシリテーターとして認知症ケアに関する講義・演習などに携わり2020年より一般社団法人沖縄県認知症介護指導者会の代表理事を務める。

【第2部】 「人生 笑ったもん勝ち！」～笑いヨガで健康長寿と認知症予防～
講師：嘉数世利子 （看護師、国際認定ラフターヨガアンバサダー）



県立中部病院をはじめ約25年間臨床に携わる。2000年の介護保険制度の開始と共に
ケアマネジャー及び訪問看護の在宅サービス事業所の管理者として従事。

2007年医療法人徳洲会グループホームひめゆりの所長として勤める傍ら看護学校や大学で医療、介護の教鞭を執る。又、認知症予防の一環として、「認知症予防と笑いヨガ」について県内外で講演活動や認知症サポーター養成講座を行っている。

申し込み先 FAX：098-963-9458

氏名：

電話番号または
メールアドレス：

チケット送付先：

しめ切りの関係上2月28日までにお振込みをお願いします。

振込先 ゆうちょ銀行 店名・店番：708（ナナゼロハチ） 記号：17000

預金種目：普通預金 口座番号：2059957

口座名義 沖縄県認知症介護指導者会

LINEで申し込みできます ⇒



一般社団法人 沖縄県認知症介護指導者会

〒901-2104 浦添市当山2-17-11 （ケアセンターココロすまいる内）

TEL: 070-3801-4470 mail: shidoushakai.oki@gmail.com