

2024年  
6月  
JUNE

# オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

『LIVE配信』6月25日（火）16：30～

身体障害者手帳について

医療ソーシャルワーカー 與儀 篤

オンデマンド配信中！

好きな時間・好きな場所で

オンライン公開健康講座が楽しめる！



日付・開始時間

演題（各講座は30分～60分程度を予定しております）

講師名

3日  
(月) オンデマンド  
配信

## 1kgダイエットに挑戦

～毎日ちょっとずつでやせる力を～

オンデマンド配信 6月3日（月）～6月16日（日）23：59迄

栄養士

島袋 成子

10日  
(月) オンデマンド  
配信

## 腎臓の健康を守る

～薬とのバランスを知る～

オンデマンド配信 6月10日（月）～6月23日（日）23：59迄

薬剤師

阿部 多嘉浩

14日  
(金) 15:00  
LIVE配信

## 老健徳洲苑リハビリの紹介

～老健でリハビリ・自宅へ帰れます～

オンデマンド配信 6月15日（土）～6月21日（金）23：59迄

おきなわ徳洲苑  
理学療法士

島袋 徹二

18日  
(火) 15:00  
LIVE配信

## 運動習慣を身に着けよう

～いつまでもいきいき元気に～

オンデマンド配信 6月19日（水）～6月25日（火）23：59迄

理学療法士

豊里 希亜蘭

21日  
(金) 14:00  
LIVE配信

## 麻しんについて

～予防接種で大流行を防ぐ～

オンデマンド配信 6月22日（土）～6月28日（金）23：59迄

臨床検査技師

田原 里奈

25日  
(火) 16:30  
LIVE配信

## 身体障害者手帳について

～どんなひとがもらえるの～

オンデマンド配信 6月26日（水）～7月2日（火）23：59迄

医療ソーシャルワーカー

與儀 篤

26日  
(水) 16:00  
LIVE配信

## がんの痛みについて

～麻薬を正しく理解する～

オンデマンド配信 6月27日（木）～7月3日（水）23：59迄

薬剤師

徳城 雄大

27日  
(木) 15:00  
LIVE配信

## 痛風、高尿酸血症について

オンデマンド配信 6月28日（金）～7月4日（木）23：59迄

管理栄養士

島袋 真紀

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・足利

〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 FAX098-931-1129

オンライン公開健康講座 申込み

