

参加無料 オンライン・オンデマンド事前お申込み必要

イーストテラスライカム

2024年
10月
OCTOBER

公開健康講座

会場での公開健康講座 入場無料・申込み不要・先着順



※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

1日
(火) オンデマンド配信

運動習慣を身につけよう

～いつまでもいきいき元気に～

オンデマンド配信 10月1日(火)～10月14日(月) 23:59迄

理学療法士
豊里 希亜蘭

9日
(水) イーストテラス
ライカム1階 16:00～
会場開催
WEB開催

心電図でわかること

オンデマンド配信 10月10日(木)～10月16日(水) 23:59迄

臨床検査技師
平 敷 善 亮

15日
(火) オンデマンド配信

麻しんについて

～予防接種で大流行を防ぐ～

オンデマンド配信 10月16日(水)～10月22日(火) 23:59迄

臨床検査技師
田 原 里 奈

25日
(金) イーストテラス
ライカム1階 16:00～
会場開催
WEB開催

脳卒中になったら自動車運転ってどうなるの？

～当院の自動車運転支援に関するリハビリテーションの紹介～

オンデマンド配信 10月26日(土)～11月1日(金) 23:59迄

作業療法士
認知症ケア専門士
我如古 岳幸

30日
(水) イーストテラス
ライカム1階 16:00～
会場開催
WEB開催

糖尿病予防の食事のポイント

オンデマンド配信 10月31日(木)～11月6日(水) 23:59迄

管理栄養士
島袋 祐美子

31日
(木) イーストテラス
ライカム1階 16:00～
会場開催
WEB開催

インスリンって知っていますか？

～血糖値を上手にコントロールしよう～

オンデマンド配信 11月1日(金)～11月7日(木) 23:59迄

薬剤師
喜友名 侑舞

- 会場は先着順での案内となります。満席となりましたらご入場できない可能性があります。あらかじめご了承ください。
- ご来場の際は、**マスクの着用**、手指衛生、体温測定にご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- 体調がすぐれない方のご参加はご遠慮下さい。
- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



●お車でのご来場の際は、中部徳洲会病院裏2街区指定駐車場へ駐車をお願いします。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

