

2024年
12月
DECEMBER

オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【オンデマンド配信】12月10日(火)～
腹膜透析って知っていますか？
血液浄化センター 看護師 沖本祥雄



どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します(その都度ご案内いたします)
※参加無料・事前申込制

2日
(月) オンデマンド配信

もしもがんになったら

～退院後に生活習慣～

オンデマンド配信 12月2日(月)～12月15日(日) 23:59迄

理学療法士

山里 莉奈

9日
(月) オンデマンド配信

腎臓病・透析食

～リン・カリウムについて～

オンデマンド配信 12月9日(月)～12月22日(日) 23:59迄

管理栄養士

玉寄 萌恵

10日
(火) オンデマンド配信

腹膜透析って知っていますか？

～血液透析と腹膜透析の違い～

オンデマンド配信 12月10日(火)～12月23日(月) 23:59迄

血液浄化センター 看護師

沖本 祥雄

17日
(火) LME配信 14:00～

メタボって何？

～メタボが怖いわけ、脱メタボ！～

オンデマンド配信 12月18日(水)～12月24日(火) 23:59迄

管理栄養士

小橋川 奈月

18日
(水) LME配信 NEW 15:00～

吸入薬について

～正しい使い方知ってますか～

オンデマンド配信 12月19日(木)～12月25日(水) 23:59迄

薬剤師

有銘 千賀子

25日
(水) LME配信 NEW 15:00～

マイコプラズマ感染症

～つらい、長引く咳には要注意～

オンデマンド配信 12月26日(木)～1月1日(水) 23:59迄

臨床検査技師

西 航

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

