

2025年
1月
JANUARY

オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】1月22日(水)14:00

化学療法について
～抗がん剤の副作用って?～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

6日
(月) オンデマンド配信

心電図でわかること

オンデマンド配信 1月6日(月)～1月19日(日) 23:59迄

臨床検査技師
平敷 善亮

9日
(木) オンデマンド配信

糖尿病予防の食事のポイント

オンデマンド配信 1月9日(木)～1月22日(水) 23:59迄

管理栄養士
島袋 祐美子

14日
(火) オンデマンド配信

脳卒中になったら自動車運転ってどうなるの？

～当院の自動車運転支援に関するリハビリテーションの紹介～
オンデマンド配信 1月14日(火)～1月27日(月) 23:59迄

作業療法士
認知症ケア専門士
我如古 岳幸

22日
(水) LIVE配信 14:00～

NEW

化学療法について

～抗がん剤の副作用って?～

オンデマンド配信 1月23日(木)～1月29日(水) 23:59迄

薬剤師
宇根 良祐

24日
(金) LIVE配信 15:00～

塩分量と減塩のポイント

オンデマンド配信 1月25日(土)～1月31日(金) 23:59迄

管理栄養士
當眞 くに子

29日
(水) LIVE配信 15:00～

NEW

病理の業務って？

オンデマンド配信 1月30日(木)～2月5日(水) 23:59迄

臨床検査技師
金城 汐音

30日
(木) LIVE配信 15:00～

地域社会における転倒予防の効果

オンデマンド配信 1月31日(金)～2月6日(木) 23:59迄

理学療法士
呉屋 健



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

